

KANTAMO

Laadukasta päihdehoitoa



Kuinka saada
riippuvainen hoitoon

Riippuvaisen hoitoon saaminen voi olla herkkä ja haastava prosessi, koska hän ei välttämättä ole valmis hyväksymään apua. Tilanne ei kuitenkaan ole mahdoton, vaan oikeilla keinoilla on mahdollisuus onnistua. Tässä on muutamia ohjeita:

1. Ota selvää riippuvuudesta

Hae tietoa riippuvuuden vaikutuksista, hoitovaihtoehdoista ja toipumisprosessista. Tämä auttaa sinua lähestymään tilannetta ymmärtävällisyydellä ja empatialla. [Tästä linkistä](#) löydät kattavan tietopaketin.

2. Järjestä käytännön asiat

Ennen mahdollista väliintuloa tulee selvittää muutamia käytännön asioita, kuten minne mennään hoitoon, hoitomaksun suorittamien ja kuka vie henkilön hoitoon.

Jos ajatuksena on saada maksusitoumus hyvinvointialueelta, tulee se olla käsiteltynä ennen hoitoon tuloa. Kantamalla on myös tarvittaessa tarjota [muutama rahoitusvaihtoehto](#).

Soittamalla numeroon 09 3611 9880 käymme mielellämme kanssasi läpi väliintuloon liittyviä asioita.

3. Valitse oikea hetki ja henkilöt väliintuloon

Jos henkilö ei ole vastaanottavainen hoitoon lähtemisen suhteen, voi olla aika tehdä väliintulo hänen hoitoon saamiseksi. Väliintuloa ei pidä tehdä yksin jos suinkaan mahdollista, vaan mukaan tulee pyytää riippuvaiselle tärkeitä ja läheisiä ihmisiä. Heidän kanssaan käydään etukäteen läpi asiat, joista puhutaan.

Ennen väliintuloa on yhdessä tuumin mietitty tarkkaan jokin asia, joka laitetaan vaakakuppiin. Asia, jonka menettää, jos ei suostu lähtemään hoitoon. Yksi läheisistä valitaan puhujaksi, muut ovat yhteisenä rintamana puhujan rinnalla.

Väliintulon paras ajankohta on krapulan hetki, ennen krapularyyppyä. Päihtyneelle ei pidä tehdä väliintuloa. Joskus on vain odotettava oikeaa hetkeä. Ennakkovalmistelut tulee tehdä huolella.

4. Ilmaise huolesi ja välittämisesi

Lähesty henkilöä empatialla ja ilmaise vilpitön huolesi hänen hyvinvoinnistaan. Käytä "minä"-lausumia ilmaistaksesi tunteesi syyllistämättä häntä. Käytä konkreettisia esimerkkejä, joissa hänen juomisensa on aiheuttanut ongelmia tai vaikuttanut negatiivisesti hänen elämäänsä tai läheisiinsä. Tämä voi auttaa häntä tunnistamaan ongelman selvemmin.

Vältä tuomitsemista sillä se voi johtaa vastustukseen. Sen sijaan ilmaise rakkauttasi ja haluaasi nähdä hänen elävän terveellisempää elämää.

Keskustelun kulku voi mennä esimerkiksi näin:

"Olet Antero meille tärkeä ja rakas ihminen. Me olemme hyvin huolissamme sinusta, tämä ei voi jatkua näin. Nyt on tultu siihen tilanteeseen, että saat itse valita, lähdetkö hoitoon vai lähdetkö pois/et saa nähdä lastenlapsiasi/lapset katkaisevat välit/ puoliso muuttaa pois kotoa/työpaikan menetys."

Jos riippuvainen suostuu lähtemään hoitoon, tulee lähteä viivyttämättä. Jos hän ei suostu lähtemään, tulee vaakakupissa oleva uhkaus toteuttaa.

5. Huolehdi omasta hyvinvoinnistasi

Huolehdi omasta hyvinvoinnistasi: Riippuvaisen läheisenä eläminen on emotionaalisesti uuvuttavaa. Joskus voi kestää hieman aikaa, että riippuvainen päätyy avun piiriin. Varmista, että huolehdit omasta hyvinvoinnistasi ja etsit tarvittaessa tukea itsellesi.

Muista, ettet voi hallita toisen henkilön valintoja. Voit tarjota tukea ja neuvoja, mutta päätös lähteä hoitoon on lopulta henkilön itsensä tehtävä. Jos riippuvainen kieltäytyy avusta, älä epäröi ottaa yhteyttä Kantamoon saadaksesi neuvoja siitä, miten edetä.

Suomen johtava Minnesota-mallinen päihdehoito

Olemme Suomen johtava Minnesota-mallisen (12 askeleen hoitomallin) laitospuotoisen päihdekuntoutuksen järjestäjä ja meillä on maan laajin jatkohoitoverkosto.

Hoitokeskuksemme sijaitsevat Kärkölässä noin tunnin ajomatkan päässä pk-seudulta ja Ähtärissä hyvien junayhteyksien päässä

Jatkohoitoryhmiä on tarjolla yli 20 paikkakunnalla. Hoitomenetelmämme on tehokkaaksi todettu apu alkoholisteille, narkomaaneille, lääkeriippuvaisille, sekakäyttäjille ja peliriippuvaisille.

Hoitohenkilökunnallamme on paitsi omakohtainen kokemus päihderiippuvuudesta toipumisesta myös sosiaali- ja terveyskoulutus.



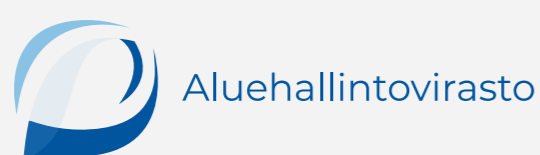
Kantamo Fenix
Leirikeskustie 47
63700 Ähtäri



Kantamo Kärkölä
Kototie 22
16110 Kärkölä



Jatkoryhmä



Meillä on aluehallintoviraston lupa yksityisen sosiaalihuollon ympärivuorokautisten palvelujen tuottamiseen.



Olemme Kelan hyväksymä kuntoutusraahan oikeuttava päihdehuollon kuntoutuslaitos. Asiakkailta on oikeus kuntoutusraahan laitospuotoisuuden ajanjaksolta



Kantamo Kärkölä

Moderni hoitokeskuksemme sijaitsee maaseudun rauhassa, alle tunnin ajomatkan päässä pääkaupunkiseudulta.

- Sijaitsee Kärkölässä Lahden ja Riihimäen välissä
- Asiakaspaikkoja 30 kpl
- Esteettömät tilat soveltuvat erinomaisesti myös liikuntarajoitteisille

Toipumisprosessissa oleellinen tekijä on turvallinen ja rauhaisa ympäristö. Maaseudun rauhassa on helppo hengittää vapaana kaupungin melskeestä ja stressaavasta sykkeestä. Meille tärkeintä on, että jokaisella hoitoon tulijalla on hyvät oltavat.

Huoneet

Jokaisessa huoneessa on oma WC ja suihku. Emme pidä laitospöytäsuudesta, vaan haluamme, että Kantamon ilmapiiri ja ympäristö huokuu turvallisuutta ja rauhallisuutta. Kaikki huoneemme ovat täysin esteettömiä.

Oleskelu ja rentoutuminen

Kantamon päihdehoitolaitoksessa on mukavia oleskelutiloja ja siistit saunatilat rentoutumista varten. Tärkeintä päihderiippuvuuden hoidon alussa on saada ajatukset pois päihteistä, ja siksi rentoutumismahdollisuudet oikeassa ympäristössä tukevat toipumisprosessia.

Ahdistus, huolet ja murheet katoavat äkkiä löylyjen kuumuudessa, ja moni pitääkin saunomista tärkeänä henkireikänä riippuvuudesta toipuessa.



Kantamo Fenix

Idyllinen hoitolaitoksemme sijaitsee luonnonkauniilla ja rauhallisella paikalla järven rannalla Ähtärissä.

- Ähtärissä noin 2h Tampereelta pohjoiseen
- Kodinomainen
- Järven rannalla, rantasauna
- Asiakaspaiikkoja 16 kpl

Emme pidä laitospöytäruokasta, vaan haluamme, että hoitolaitoksemme ilmapiiri ja ympäristö huokuu rauhallisuutta ja lämpöä.

Oleskelu ja rentoutuminen

Hoitolaitoksellamme mahtuu keskittymään riippuvuudesta toipumiseen. Tilamme sisältää kodikkaat, yksityisyyttä kunnioittavat huoneet sekä paljon oleskelu- ja rentoutumistiloja.

Hoitolaitoksellamme on myös tunnelmalliset saunatilat järven rannalla.

KANTAMO

Laadukasta päihdehoitoa

www.kantamo.fi • info@kantamo.fi • (09) 3611 9880

Kototie 22, 16610 Kärkölä

Leirikeskustie 47, 63700 Ähtäri

Me autamme.